



Læs mere om vores idrætsefterskole på soes-idraet.dk

SØS
-idrætsefterskole

soes-idraet.dk

SKI

Skilinen – et tilbud mod ekstra betaling for et begrænset antal elever uanset linjefag. Skilinen er for den ambitiøse skiløber, som udover et linjefag på skolen, ønsker at dyrke interessen inden for alpint skiløb. På de 3 skiture vil skitræningen være en kombination mellem træning i egenfærdighed og kendskab til grundlæggende skiundervisning både i teori og praksis. På skiturene vil der være 4-5 timers skitræning om dagen.

- vi har 2 alpininstruktører uddannet ved Den Danske Skiskole
- alle skielever får mulighed for at bestå AKI-prøven til Alpinklubinstruktør
- vi er afsted på 3 ture i løbet af året
- vi har skiteori før og under turene
- vi træner målrettet på at blive bedre på ski
- vi prøver andre vinterdiscipliner: snowboard, skøjter og langrend
- vi afslutter året med prøver i egenfærdighed, skiundervisning og teori

Læs mere om vores skilinjje på soes-idraet.dk